

新型コロナウイルス感染症に対する対応について

症状がある方は連絡を

●以下の症状がある方は、まず学生は「浜松学院大学短期大学部学務グループ」に連絡をしてください。

- ・ 風邪症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や 息苦しさ（呼吸困難）がある場合

<連絡先>

●浜松学院大学短期大学部 学務グループ 053-473-6100

gakusei@hamagaku.ac.jp

●大学の休日等は、浜松市保健所（帰国者・接触者相談センター） 053-453-6118
（平日・夜間・祝日・休日）に直接、連絡してください。

（※夜間休日等に「浜松市保健所等（帰国者・接触者相談センター）」に相談した場合は、必ず健康管理センターまで連絡をお願いします。）

健康管理・感染防止

○自分の体調に気をつけ、自分自身で健康管理を。

食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。体温の計測や呼吸器系の状態について観察を行い、記録することも有効です。

発熱等の風邪症状がある方は、自宅・自室で静養する。

○手洗い、咳エチケット、消毒、外出時のマスク着用の徹底を。

日常的な手洗い、咳エチケットに加えて、共用スペースの利用時は、事前・事後の消毒やマスク着用を徹底する。

○不要不急の外出、特に、サークル活動、合宿、歓送迎会等の実施や、不特定多数の者が集まるイベントへの参加、海外渡航は自粛を。閉鎖された空間で、近距離で多くの人と会話するといった環境は、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。

○正しい情報に基づき、適切な判断を。

うわさや思い込みによる軽率な行動を引き起こすことのないよう、適切な情報収集と正しい理解に努める。

○研究室内に複数の学生の入室は控える。室内の換気。

○教室内の換気。座席の間隔を空けて着席する。

（授業中のマスクの着用）

○食事（飲食）の前、トイレ使用後の手洗いの徹底